

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 01 » сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 5-6 лет**  
**Старшая группа № 04 (холодный период)**  
**МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения Занятия	8.50-9.00	10
	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 -12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 -15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 01 » сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 5-6 лет**  
**Старшая группа № 06 (холодный период)**  
**МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения Занятия	8.50-9.00	10
	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 -12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 -15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70



Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 01 » сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 6-8 лет (холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа № 14**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения Занятия	8.50-9.00	10
	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями— 2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа, Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.05 -12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.20-15.45	35
Кружки	15.45-16.15	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.15-16.25	10
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 01 » сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 6-8 лет (холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа № 12**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения Занятия	8.50-9.00	10
	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями– 2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа, Двигательная игра Самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.50 - 12.00	70
	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.05 -12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.20-15.45	35
Кружки	15.45-16.15	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.15-16.25	10
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140



Утверждаю

Заведующий МОУ Детский сад № 358

А.В. Конник

« 01 » Сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 4-5 лет**  
**Средняя группа № 05 (холодный период)**  
**МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.45	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Игровая деятельность	10.10 – 10.40	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. Работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.50	70
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10 – 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.15-15.40	25
Кружки	15.40-16.00	20
Игры	15.40-16.15	25
Самостоятельная деятельность		
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Вечерний круг	16.30-16.40	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	150

Утверждаю

Заведующий МОУ Детский сад № 358

А.В. Конник

«01» сентября 2023г.

**Режим дня воспитанников 4-5 лет**  
**Средняя группа № 01 (холодный период)**  
**МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.45	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Игровая деятельность	10.10 – 10.40	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. Работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.50	70
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10 – 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.15-15.40	25
Кружки	15.40-16.00	20
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.15	25
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Вечерний круг	16.30-16.40	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	150



Утверждаю

Заведующий МОУ Детский сад № 358

А.В. Конник

« 01 » сентября 2023г.

**Режим дня детей второй младшей группы № 07**

**3-4 года в холодный период**

**МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 -15.40	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30
Чтение художественной литературы	16.00 -16.10	10
Вечерний круг	16.10-16.20	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа. Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.20 -19.00	150 5 60 85

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 01 » сентября 2023г.

# Режим дня детей второй младшей группы № 03

3-4 года в холодный период

МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 -15.40	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30
Чтение художественной литературы	16.00 -16.10	10
Вечерний круг	16.10-16.20	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа. Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.20 -19.00	150 5 60 85



Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 08 » 08 2023г.

**Режим дня детей группы № 11 с 1 года до 3 лет в холодный период  
МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 -16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
«03» Сентября 2023г.

**Режим дня детей группы № 02 с 1 года до 3 лет в холодный период  
МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150



Утверждаю  
Заведующий МОУ Детский сад № 358  
А.В. Конник  
« 07 » сентября 2023г.

**Режим дня детей группы № 09 с 1 года до 3 лет в холодный период  
МОУ Детский сад № 358 на 2023-2024 уч.г.**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 -16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150